

NATEMILLE

CALCIUM / VITAMINE D₃

600 mg / 1000 I.U.

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à un professionnel de santé.

Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.

Consultez un médecin, si les symptômes s'aggravent ou persistent.

Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin, à votre pharmacien ou à un professionnel de santé.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que NATEMILLE 600 mg /1000 UI, comprimé orodispersible et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre NATEMILLE 600 mg /1000 UI, comprimé orodispersible ?
3. Comment prendre NATEMILLE 600 mg /1000 UI, comprimé orodispersible ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver NATEMILLE 600 mg /1000 UI, comprimé orodispersible ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE NATEMILLE 600 MG /1000 UI, COMPRIMÉ ORODISPERSIBLE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

NATEMILLE est utilisé :

Pour prévenir et traiter les déficits vitamino-calciques chez les personnes âgées, En association aux traitements de l'ostéoporose lorsqu'un risque de carence en calcium et en vitamine D est suspecté.

NATEMILLE contient du calcium et de la vitamine D₃ qui sont deux éléments essentiels pour la formation des os. La vitamine D₃ régule l'absorption et le métabolisme du calcium ainsi que l'incorporation du calcium dans le tissu osseux.

Si vous avez toute autre question, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à tout autre professionnel de santé. Respectez toujours leurs recommandations.

Si vous ne vous sentez pas mieux voire moins bien après quelques jours, veuillez en informer votre médecin.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE NATEMILLE 600 MG /1000 UI, COMPRIMÉ ORODISPERSIBLE ?

Ne prenez jamais NATEMILLE, 600 mg /1000 UI, comprimé orodispersible dans les cas suivants :

Si vous êtes allergique (hypersensible) au calcium, à la vitamine D ou à l'un des autres composants contenus dans NATEMILLE (pour la liste complète des excipients, voir rubrique 6) ;

si vous présentez des taux élevés de calcium dans le sang (hypercalcémie) ou dans les urines (hypercalciurie) ;

si vous avez des taux élevés de vitamine D dans le sang (hypervitaminose D) ;

si vous avez des calculs rénaux ;

si vous souffrez d'insuffisance rénale.

si vous êtes allergique au soja ou aux arachides

Faites attention avec NATEMILLE 600 mg /1000 UI, comprimé orodispersible :

si vous souffrez de sarcoïdose (maladie du tissu conjonctif qui affecte les poumons, la peau et les articulations) ;

si vous prenez d'autres médicaments contenant du calcium ou de la vitamine D ;

si vous avez des troubles rénaux ou si vous avez une prédisposition à la formation de calculs rénaux ;

si vous êtes immobilisé (allité) et si vous souffrez d'ostéoporose ;

Prise ou utilisation d'autres médicaments - Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

L'effet du traitement peut être altéré si ce médicament est administré avec certains médicaments qui sont utilisés dans les cas suivants :

hypertension artérielle (diurétiques thiazidiques) ;

problèmes cardiaques (glycosides cardiaques tels que la digoxine) ;

taux élevé de cholestérol (cholestyramine)

constipation (laxatifs tels que la paraffine liquide)

épilepsie (phénoïtine ou barbituriques) ;

maladie inflammatoire/immunosuppression (corticostéroïdes)

obésité (orlistat)

Si vous prenez un médicament listé ci-dessus, veuillez impérativement en informer votre médecin, il pourra être amené à ajuster la posologie de votre traitement.

Si vous prenez d'autres médicaments visant à traiter l'ostéoporose (biphosphonates), il est recommandé d'attendre au moins 1 heure avant de prendre NATEMILLE

• Si vous prenez d'autres médicaments visant à traiter une infection (quinolones), ils doivent être pris 2 heures avant ou 6 heures après la prise de NATEMILLE.

• Si vous prenez d'autres médicaments visant à traiter une infection (tétracyclines), ils doivent être pris 2 heures avant ou 6 heures après la prise de NATEMILLE.

• Si vous prenez d'autres médicaments visant à traiter des caries (fluorure de sodium) ou une anémie (fer), il est recommandé d'attendre au moins 3 heures avant de prendre NATEMILLE ;

• Si vous prenez d'autres médicaments visant à traiter l'hypothyroïdie (lévothyroxine), un délai d'au moins 4 heures doit être respecté entre les prises de NATEMILLE et de lévothyroxine.

Aliments et boissons - Ce produit est susceptible d'interagir avec certains aliments, par exemple ceux contenant de l'acide oxalique (épinards, rhubarbe) ou de l'acide phytique (céréales complètes). En conséquence, il est recommandé de prendre NATEMILLE deux heures après des repas contenant ce type d'aliments.

Grossesse et allaitement - Pendant la grossesse, la dose quotidienne ne doit pas dépasser 1 500 mg de calcium et 600 UI de vitamine D. Par conséquent, l'utilisation de NATEMILLE pendant la grossesse n'est pas recommandée.

NATEMILLE peut être utilisé pendant l'allaitement. Le calcium et la vitamine D₃ passent dans le lait maternel. Ce facteur doit être pris en compte en cas d'administration de vitamine D à l'enfant.

Si vous êtes enceinte ou pensez l'être, si vous allaitez, si vous envisagez d'avoir un enfant, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines - NATEMILLE n'a pas d'effets connus sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

Informations importantes concernant certains composants de NATEMILLE 600 mg/1000 UI, comprimé orodispersible :

Le produit contient de l'aspartame, une source de phénylalanine. La phénylalanine peut être dangereuse pour les personnes souffrant de phénylcétonurie.

Le produit contient du lactose et du saccharose ; par conséquent, si votre médecin vous a dit que vous souffrez d'intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Le produit contient de l'huile de soja ; par conséquent, si vous êtes allergique aux arachides ou au soja, n'utilisez pas ce médicament.

3. COMMENT PRENDRE NATEMILLE 600 MG /1000 UI, COMPRIMÉ ORODISPERSIBLE ?

Posologie

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin ou votre pharmacien. En cas de doutes, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Votre médecin vous a prescrit la dose adaptée à votre cas.

La dose habituelle est d'un comprimé par jour.

Les comprimés peuvent être sucés et ne doivent pas être avalés en entier.

Les comprimés doivent être pris de préférence après le repas.

La quantité de calcium dans NATEMILLE est inférieure à la quantité journalière recommandée. Par conséquent, NATEMILLE doit être utilisé en priorité chez des patients nécessitant une supplémentation en vitamine D et ayant des apports alimentaires quotidiens de calcium de 500 mg à 1000 mg. Vos apports alimentaires journaliers de calcium seront estimés par votre médecin. NATEMILLE n'est pas indiqué chez les enfants et adolescents.

Si vous avez pris plus de NATEMILLE 600 mg/1000 UI, comprimé orodispersible que vous n'auriez dû :

Contactez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Les symptômes de surdosage incluent : perte d'appétit, sensation de soif, augmentation anormale de la sécrétion d'urine, nausées, vomissements et constipation.

Si vous oubliez de prendre NATEMILLE 600 mg/1000 UI, comprimé orodispersible :

Prenez-le dès que vous vous en souvenez. Prenez ensuite la dose suivante à l'heure habituelle. Toutefois, si l'heure de la dose suivante est proche, sautez la dose manquée et continuez le traitement comme d'habitude. Ne prenez jamais deux doses en même temps.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, NATEMILLE 600 mg/1000 UI, comprimé orodispersible est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Arrêtez de prendre NATEMILLE et consultez immédiatement votre médecin si une réaction allergique grave se présente, accompagnée de symptômes tels que :

- un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge
- une difficulté à avaler
- une éruption cutanée et des difficultés à respirer

Les effets suivants sont peu fréquents (ils surviennent chez moins d'un patient sur 100) :

- hypercalcémie (trop de calcium dans votre sang) et/ou hypercalciurie (trop de calcium dans vos urines)

Les effets suivants sont rares (ils surviennent chez moins d'un patient sur 1000) :

- constipation
- flatulences
- nausées
- douleurs abdominales
- diarrhée
- démangeaisons
- rash
- urticaire

Les effets suivants ont une fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles) :

Réactions allergiques (hypersensibilité) graves

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER NATEMILLE 600 MG /1000 UI, COMPRIMÉ ORODISPERSIBLE ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser NATEMILLE 600 mg/1000 UI, comprimé orodispersible après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Conserver dans l'emballage extérieur d'origine à l'abri de l'humidité, en le gardant bien fermé pour éviter toute humidité.

Durée de conservation après ouverture : 60 jours.

Ne pas utiliser, si vous remarquez des signes de détérioration.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient NATEMILLE 600 mg/1000 UI, comprimé orodispersible ?

Les substances actives sont :

Chaque comprimé orodispersible contient : 600 mg de calcium (sous forme de 1 500 mg de carbonate de calcium) et 1000 UI de cholécalférol (vitamine D₃) (équivalent à 0,025 mg).

Les autres composants sont :

maltodextrine, aspartame (E 951), hydroxypropylcellulose faiblement substituée (E 463), lactose monohydraté, acide citrique anhydre (E 330), arôme orange, acide stéarique, DL- α -tocophérol (E 307), huile de soja partiellement hydrogénée, gélatine, saccharose, amidon de maïs.

Qu'est ce que NATEMILLE 600 mg/1000 UI, comprimé orodispersible et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous la forme de comprimé orodispersible, de couleur blanche à blanchâtre, rond, à bord biseauté.

Pilulier contenant 60 comprimés.

Titulaire de l'AMM / Fabricant :

ITALFARMACO S.p.A. - Viale F. Testi, 330 - 20126 Milan - Italie

Tel: + 39 02 64431 - Fax: + 39 02644346

email : info@italfarmaco.com

Exploitant :

VERSALYA PHARMA S.L. (Italfarmaco Group)

C/ San Rafael, 3-28108 Alcobendas Madrid - Espagne